

『てくてく登下校』 推進中!

与那原町 与那原町教育委員会

与那原町では、町内の各幼稚園や小中学校において「てくてく登下校」を推進しています。朝のすがすがしい空気をいっぱい浴びて、友達と楽しく“てくてく”歩いて登校し、明るく元気な学校生活のスタートにつなげていきましょう！
また、町民の皆さんも、登下校する子ども達を見守るとともに、成人病予防のためにもウォーキング等、運動をするよう心がけましょう！

本県・町内の現状

- 車で登校する子ども達も多くみられます。その為体が十分に目覚めておらず、朝の活動や授業で、元気が感じられない子ども達が見受けられます。
- 朝、子ども達を送る車が、学校周辺の交通渋滞の一因をとなっています。
- 学校行事の際、保護者の駐車場確保や交通整理で、先生方に負担がかかっています。

◎『てくてく登校』を行い、1日を元気にスタートしましょう！

◎不審者や道路事情などからくる不安感で、やむなく子ども達の送迎をしている実状もあるかと思いますが、安全が確保できる区間においてはできるだけ子ども達を歩かせるようにしましょう！

可能な範囲で「てくてく登下校」を進めていきましょう

★なぜ「てくてく登下校」を推進するの？

(1) 体と脳が目覚めます。

スポーツを行う時には、持っている力を十分発揮できるように、体温を高める準備運動(ウォーミングアップ)を行います。これは、学校生活においても同じことがいえます。

人は、体温が上昇すると元気に活動できるので、「てくてく登校」がウォーミングアップとなって、体温が上がり、脳の活性化につながり、充実した学校生活を送ることができるのです。

朝からあくびをしたり、元気が出ないということは、ウォーミングアップが出来ていないということと言えます。

また、遅寝遅起きの子は遅刻をするので、車で送ってもらうことが多くなり、それがウォーミングアップ不足につながり、体温が上がらないまま、体や脳が寝た状態で、朝の学校生活を送っているのです。



体温が上がる

脳が目覚める(活性化)

学習に集中できる

裏面もご覧ください

(2) 運動能力が高められます。

全国体力テストの結果、沖縄の子は、シャトルランや持久走において全国平均との差が大きいことが明らかになっています。「粘るだけの体力不足」が課題となっています。

このことを改善するためには、幼児期から日常生活の中で「歩く」「走る」という運動を繰り返し行い、運動刺激を子ども達に与えていくことが重要になります。体力の維持向上のため、大人も子どもも『歩く』ということを実践していきましょ



(3) 気持ち良い「あいさつ」が広がります。



情報化社会の今日、パソコンや携帯電話などの電子機器がめざましく発達する反面、人々の直接的な関わり合いの機会が薄れてきていると言われていま

す。その結果、周囲との人間関係を上手く築くことが出来ない。職場でチームプレーができない。といった人間関係の希薄化が社会問題にもなっています。

また、学校現場においては、友達関係でトラブルを起こしたり、悩みを抱えて不登校気味になったりする児童生徒が増えています。

望ましい人間関係を築き、社会性を育む第一歩は『あいさつ』にあります。『てくてく登校』をすると、友達に出会ったり、近所の人達に出会ったりと、必然的にあいさつをしなければならない場面に多く出会います。

また、歩くことで季節の移り変わりを感じたり、何気ない景色を見ながら「気づく力」が育まれるなど、五感を働かせながら豊かな感性を磨くことが出来ます。

(4) 「危険予知能力」「危険回避能力」が育まれます。

児童生徒の安全確保を考える時、大人が安全な環境づくりをすることは、大切です。

しかし、子ども達の周りに、いつでも大人がいるとは限りません。

子ども達自身で危険を予知し、回避することができる力を日頃から育むことは、とても重要です。

「てくてく登校」は、交通ルールを守り自分の身を自分で守る基本的な生活態度を育み「安心で安全な教育環境」を提供してくれます。



(5) 「地域の輪」が形成されます。

車で送り迎えをする保護者の考えの中には、「学校へ登下校する道々が危ないから」という事も多いと思います。

しかし、すべての保護者が車で送り迎えをしたら、子ども達の安全はますます脅かされ、体力は低下し、学力にも悪影響を与えてしまいます。

「登下校が危ない」から車を利用するのではなく、危ないからこそ地域の人々が危険な場所に立ち、子ども達の安全を確保しながら声かけを行うことが必要ではないでしょうか。

この「てくてく登校」を実施するためには、地域住民の協力が必要です。子ども達のより良い教育環境のためにも、心を一つにして行動する人々が増えてくることは、「地域の絆」を強くし、地域のコミュニティを再構築していくことにもつながります。



このように『てくてく登下校』には、多くの利点があります。

より良い教育環境の確保、たくましい体づくり、また町民の皆さんの健康づくりのために、町民一丸となって「てくてく登下校」に取り組んでいきましょう!!