

4月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。



与那原町立学校給食センター
TEL 098-945-3412

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子を整える

ご入学・ご進級おめでとうございます。
今年度も、新型コロナウイルス感染予防策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、みなさんが楽しみにするようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。1年間、よろしくお願ひいたします。



新しい生活様式を踏まえた給食時間の約束

<p>教室内の換気機の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p>	<p>給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p>	<p>給食中は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。</p>
<p>マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまひましょう。</p>	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p>	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p>



給食当番の衛生手ごとの約束

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- 髪が長い人は結びましょう
- 手はせっけんできれいに洗う
- 爪は短く切っておきましょう
- マスクで鼻と口をおおう
- 清潔な白衣(エプロン)を身につける
- 清潔なハンカチを用意する
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。
- 白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしまひましょう。

<p>7(木) 始業式(小1,中1欠食)</p> <p>きよみみかん 給食開始日 ふーいりちー しそごはん とりじる</p>	<p>8(金) 入学式(小1,中1欠食)</p> <p>はながたとうふハンバーグ ごはん にくじゃが</p>
<p>ぎゅうにゅう、かつおぶし、にほしだし、まぐろ、ふ、ぶたにく、とりにく、とんぷ</p> <p>こめ、だいたず油、さとう、植物油</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく、とんぷ、だいず、おから</p> <p>こめ、じゃがいも、だいたず油、植物油、さとう、てんぷん</p>
<p>キャベツ、だいこん、たまねぎ、にら、にんじん、きよみみかん、しそ</p>	<p>にんにく、たまねぎ、にんじん、あおまめ、こんにやく、しょうが</p>


<p>11(月) 小1,中1給食開始</p> <p>こんだて さくらゼリー めんくーくわー ごはん じゃがいものみそじる</p>	<p>12(火)</p> <p>ごはん しゅうまい マーボーなす</p>	<p>13(水)</p> <p>ごはん やきにくどん もすくスープ</p>	<p>14(木)</p> <p>チキンカレー むぎごはん フルーツポンチ</p>	<p>15(金)</p> <p>からしなちゃんぶるー ごはん いなむどうち</p>
<p>あか ぎゅうにゅう、かつおぶし、にほしだし、ぶたにく、みそ</p> <p>き こめ、じゃがいも、だいたず油、さとう、水あめ</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、みそ、だいたず、とりにく</p> <p>き こめ、でんぷん、ごま油、だいたず油、こむぎこ、パン粉、さとう</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、もすく、かつおぶし、にほしだし、ぶたにく</p> <p>き こめ、でんぷん、だいたず油、さとう</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、しろういげんまめ、とりにく、とりレバー</p> <p>き こめ、むぎ、じゃがいも、だいたず油、さとう、水あめ、でんぷん</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、かまぼこ、とうふ、かつおぶし、にほしだし、まぐろ、さんまいにく、ぶたにく、みそ</p> <p>き こめ、だいたず油</p>
<p>みどり こまつな、だいこん、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、たけのこ、レモン、さくらんぼ</p>	<p>みどり しいたけ、にんにく、しょうが、たまねぎ、なす、にら、にんじん、たけのこ、スッキーニ</p>	<p>みどり にんにく、しょうが、こまつな、だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、えのき、たけのこ、こんにやく</p>	<p>みどり かぼちゃ、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みかん、パイ、もも、りんご、アセロラ</p>	<p>みどり しいたけ、にんにく、こんにやく、からしな、だいこん、にんじん</p>

<p>18(月)</p> <p>こんだて いもくじてんぷら ごはん はっほうさい</p>	<p>19(火) しょくいくのひ</p> <p>ごはん カエリとだいたずのあまからに だいこんのにつけ</p>	<p>20(水)</p> <p>ごはん ニューサマー スライスチーズ ハンバーグのソースかけ クリームコーンスープ パーカーパン</p>	<p>21(木)</p> <p>なつとう ごはん きんぴらごぼう さつまじる</p>	<p>22(金)</p> <p>ヨーグルト スパゲティボリタン メンチカツ</p>
<p>あか ぎゅうにゅう、なると、ぶたにく</p> <p>き こめ、でんぷん、ごま油、だいたず油、べいも、マッシュポテト、さとう</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、ぼーるてん、だいたず、かつおぶし、ぶたにく、こんぶ、カエリ</p> <p>き こめ、だいたず油、さとう、こめ、水あめ</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、スキムミルク、ベーコン、チーズ、とりにく、ぶたにく</p> <p>き こむぎこ、ショートニング、さとう、マーガリン、じゃがいも、だいたず油、とんぷ、マッシュポテト、植物油、でんぷん</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、なつとう、かつおぶし、にほしだし、チキアキ、さんまいにく、ぶたにく、みそ</p> <p>き こめ、ごま油、だいたず油、さといも</p>	<p>あか ぎゅうにゅう、ワインナ、ぶたにく、だいたず、ヨーグルト</p> <p>き こむぎこ、だいたず油、パン粉、でんぷん、さとう、植物油</p>
<p>みどり にんにく、しょうが、こまつな、たまねぎ、にんじん、はくさい、きくらげ、たけのこ、ヤングコーン、スッキーニ</p>	<p>みどり こんにやく、こまつな、だいこん、にんじん、あおまめ</p>	<p>みどり たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン、えのきだけ、マッシュルーム、ニューサマー</p>	<p>みどり ごぼう、こんにやく、こまつな、だいこん、にんじん、ながねぎ、ピーマン</p>	<p>みどり にんにく、セロリ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、とまと、マッシュルーム、スッキーニ、とうもろこし、ほうれんそう、キャベツ</p>



★学校給食費は、毎月10日(4月は15日)までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。

※きゅうしょくをたべるまえに、かならずおうちのかたとこんだてをかくにんしましょう。

日	曜日	こんだて	食品・加工品名	調味料名	
7	木		しそごはん	こめ,しそ	さとう
			とりじる(鶏・麦・豆・サ)	とりにく,こんぶ,かつおぶし,にんじん,だいこん,にほしだし	しょうゆ,シママース
			ふーいりちー(豚・麦・豆)	ぶたにく,まぐろ,ふ,にんじん,たまねぎ,キャベツ,にら	だいたいす油,植物油,シママース,しょうゆ,こしょう
			きよみみかん	きよみみかん	
8	金		ごはん	こめ	
			にくじゃが(豚・豆・麦)	ぶたにく,じゃがいも,こんにやく,にんじん,たまねぎ,あおまめ,にんにく	だいたいす油,さとう,酒,シママース,しょうゆ
			はながたとうふハンバーグ(鶏・豆)	とりにく,だいたいす,おから,とうふ,にんにく,しょうが,にんじん,たまねぎ	植物油,さとう,でんぷん,麦不使用しょうゆ
11	月		ごはん	こめ	
			ぬんくーぐわー(豚・豆・麦)	ぶたにく,あつあげ,だいこん,にんじん,こまつな,たけのこ	だいたいす油,しょうゆ,みりん
			じゃがいものみそしる(豚・豆・サ)	ぶたにく,かつおぶし,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,ながねぎ,にほしだし	みそ
12	火		さくらゼリー	レモン,さくらんぼ	さとう,水あめ
			ごはん	こめ	
			マーボーなす(豚・豆・麦・ご)	ぶたにく,だいたいす,とうふ,しいたけ,なす,にんじん,たまねぎ,たけのこ,しょうが,にんにく	だいたいす油,ごま油,でんぷん,みそ,しょうゆ,ポークフィヨン
13	水		にら,ズッキーニ		テンメンジャン
			しゅうまい(鶏・豚・豆・麦)	とりにく,ぶたにく,こむぎこ,たまねぎ,しょうが,パン粉,だいたいす	とんし,でんぷん,さとう,粉あめ,水あめ,しょうゆ,みりん,みそ,食塩
			ごはん	こめ	
14	木		やきにくどん(豚・豆・麦)	ぶたにく,にんにく,にんじん,たまねぎ,こんにやく,たけのこ,こまつな,しょうが	だいたいす油,さとう,でんぷん,酒,しょうゆ
			もずくスープ(豚・豆・麦・サ・エ・カ)	ぶたにく,もずく,かつおぶし,だいこん,にんじん,えのきだけ,ねぎ,しょうが,にほしだし	しょうゆ,シママース
			むぎごはん	こめ,むぎ	
15	金		チキンカレー	とりにく,とりレバー,しろいんげんまめ,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,かぼちゃ	だいたいす油,カレールウ,カレール粉,ウスターソース,シママース
			(鶏・麦・豆・り・牛・豚)	ピーマン,にんにく,りんご	カレールウ,チキンフィヨン
			フルーツポンチ(も・り)	パイン,みかん,もも,りんご,アセロラ	さとう,水あめ,でんぷん
18	月		いなむどうち(豚・豆・サ)	ぶたにく,かまぼこ,かつおぶし,こんにやく,しいたけ,にほしだし	みそ
			からしなちゃんぶら(豚・豆・麦)	さんまいにく,まぐろ,とうふ,からしな,にんじん,だいこん,にんにく	だいたいす油,シママース,しょうゆ
			ごはん	こめ	
19	火		はっほうさい(豚・豆・麦・ご)	ぶたにく,なると,たまねぎ,にんじん,きくらげ,はくさい,たけのこ,ヤングコーン,こまつな	だいたいす油,ごま油,でんぷん,しょうゆ,シママース
			いもくじてんぶら(豆)	マッシュポテト,ペにいも	だいたいす油,さとう,でんぷん,食塩
			だいくんのにつけ(豚・豆・麦)	ぶたにく,ほーるてん,こんぶ,かつおぶし,こんにやく,だいこん,にんじん,あおまめ	だいたいす油,シママース,酒,しょうゆ,みりん
20	水		こまつな		
			カエリとだいたいすのあまから(豆・麦・エ・カ)	カエリ,だいたいす,ごま	しょうゆ,みずあめ,みりん,さとう
			バーガーパン(麦・豆・乳)	スキムミルク,こむぎこ	さとう,ショートニング,イースト,食塩
21	木		クリームコンスープ(豚・鶏・麦・豆)	ベーコン,とりにく,じゃがいも,マーガリン,こむぎこ,たまねぎ,にんじん,コーン,ピーマン	だいたいす油,チキンフィヨン,こしょう,シママース
			ハンバーグのソースかけ(鶏・豚・豆・麦)	とりにく,ぶたにく,だいたいす,マッシュポテト,たまねぎ,えのきだけ	とんし,植物油,さとう,でんぷん,ケチャップ,食塩
			スライスチーズ(乳)	マッシュルーム	デミグラスソース,ウスターソース
22	金		ナチュラルチーズ	ナチュラルチーズ	
			ニューサマー	ニューサマー	
			ごはん	こめ	
25	月		さつまじる(豚・豆・サ)	ぶたにく,かつおぶし,さとも,にんじん,だいこん,こまつな,ながねぎ,にほしだし	みそ
			きんぴらごぼう(豚・麦・豆・ご)	さんまいにく,チキアギ,かつおぶし,ごぼう,こんにやく,にんじん,ピーマン	だいたいす油,ごま油,酒,みりん,しょうゆ,シママース
			なっとう(豆・麦)	なっとう	しょうゆ
26	火		スパゲティナポリタン(麦・豚・豆・鶏)	ウインナ,ぶたにく,こむぎこ,セロリ,にんじん,たまねぎ,ピーマン,とまと,にんにく	だいたいす油,ケチャップ,シママース,デミグラスソース
			メンチカツ(豚・豆・麦)	ぶたにく,だいたいす,とうもろこし,たまねぎ,キャベツ,にんじん,ほうれんそう,パン粉,こむぎこ	コーンフラワー,でんぷん,さとう,植物油,だいたいす油
			ヨーグルト(乳・ゼ)	スキムミルク,全粉乳,ゼラチン,かんてん	さとう
27	水		ごはん	こめ	
			ホイコーロー(豚・豆・麦)	ぶたにく,しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,ズッキーニ,たけのこ,きくらげ	だいたいす油,みそ,でんぷん,しょうゆ,酒,みりん,テンメンジャン
			はるさめスープ(鶏・麦・豆・ご・豚)	とりにく,かつおぶし,パン粉,はるさめ,たまねぎ,にら,にんにく,にんじん,だいこん	とんし,コーンスターチ,さとう,だいたいす油,ごま油,でんぷん
28	木		こまつな		食塩,しょうゆ,シママース,ポークフィヨン,オイスターソース,こしょう
			ただのこごはん(鶏・豆・麦)	こめ,むぎ,とりにく,うすあげ,ちくわ,かつおぶし,にんじん,たけのこ,しいたけ,ねぎ	だいたいす油,しょうゆ,シママース,酒,みりん
			ほきのあますあんかけ(麦・豆)	ホキ,こむぎこ,たまねぎ,ピーマン,あかピーマン,きゅうり,しょうが	でんぷん,だいたいす油,しょうゆ,みりん,さとう,酢
備考			カップもずく(麦・豆・エ・カ)	かつおぶし,もずく,シークワサー,しょうが	さとう,みりん,しょうゆ,酢
			ニューサマー	ニューサマー	
			こくとうパン(麦・豆・乳)	スキムミルク,こむぎこ	さとう,こくとう,ショートニング,イースト,食塩,とうみつ
備考			パンクンスープ(豚・麦・豆・鶏)	ぶたにく,ベーコン,こむぎこ,にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,ピーマン	だいたいす油,乳不使用マーガリン,こしょう,シママース
			チキンのトマトに(鶏・麦・豆)	とりにく,じゃがいも,にんにく,セロリ,とまと,にんじん,たまねぎ,ブロッコリー	だいたいす油,デミグラスソース,ケチャップ,ウスターソース
			パピーチーズ(乳)	ズッキーニ	シママース
備考			ごはん	こめ	
			ぶたにくとしらたきいため(豚・麦・豆)	ぶたにく,とうふ,こんにやく,にんじん,たまねぎ,はくさい,こまつな,長ねぎ,にんにく	だいたいす油,さとう,しょうゆ,みりん,シママース
			やさいかまぼこ	すけとうだらすりみ,えそすりみ,いとよりだすりみ,にんじん,たまねぎ,キャベツ	さとう,食塩,コーンスターチ,でんぷん,なたね油
備考			かまぼこ なると	イトヨリだすり身,すけそうだらすり身	とうもろこしでんぷん,はれいしょでんぷん,さとう,食塩
			ほーるてん	イトヨリだすり身,エソすり身,すけそうだらすり身	とうもろこしでんぷん,はれいしょでんぷん,さとう,なたね油,食塩
			チキアギ	イトヨリだすり身,エソすり身,すけそうだらすり身,ごぼう	とうもろこしでんぷん,はれいしょでんぷん,さとう,なたね油,食塩
			ちくわ	イトヨリだすり身,エソすり身	とうもろこしでんぷん,はれいしょでんぷん,さとう,なたね油,食塩
			煮干しだし	いわし,あじ,かつお,さば,こんぶ,しいたけ	
			ベーコン/ウインナ(乳・卵なし)	ぶたにく	さとう

※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校(担任または養護教諭)までご連絡下さい。

※献立後に()で記載している特定原材料等は下記のとおりで。

義務表示	えび(エ) かに(カ) 小麦(麦) 卵 乳 落花生[ピーナッツ](ピ)
表示を推奨(任意表示)	アーモンド(アモ) あわび(あ) いか(イ) オレンジ(オ) カシューナッツ(カ) キウイフルーツ(キ) 牛肉(牛) くるみ(ク) ごま(ゴ) さけ(サ) 大豆(豆) 鶏肉(鶏) パナナ(バ) 豚肉(豚) まつたけ(ま) もも(も) やまいも(や) りんご(り) ゼラチン(ゼ) さば(サ) いくら(い)