






6月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子を整える

与那原町立学校給食センター
TEL: 098-945-3412

<p>こんだて</p> <p>あかき</p> <p>みどり</p>	<p>6月は食育月間!</p> <p>平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。毎日食べている身近な「食」について、家族で話し合ってみましょう。</p> 	<p>1(水)</p> <p>ゴーヤーのたまごとし 牛乳</p> <p>ごはん とうがんとえのきのみそしる</p>	<p>2(木)</p> <p>しゅうまい 牛乳</p> <p>ごはん はっぼうさい</p>	<p>3(金)</p> <p>なつやすみドライカレー 牛乳</p> <p>(ごはん) チンゲン菜とコーンのスープ</p>	
<p>こんだて</p> <p>あかき</p> <p>みどり</p>	<p>6(月)</p> <p>ふーいりちー 牛乳</p> <p>しそごはん とりじる</p>	<p>7(火)</p> <p>オレンジ 牛乳</p> <p>もずくどん(ごはん) はるさめスープ</p>	<p>8(水)</p> <p>あつあげのやさいあんかけ 牛乳</p> <p>ごはん ちゅうかさスープ</p>	<p>9(木)</p> <p>トマトオムレツ 牛乳</p> <p>あげパン かぼちゃと豆のスープ</p>	<p>10(金)</p> <p>ごもくたまごやき 牛乳</p> <p>ひじきふりかけ ごはん さつまじる</p>
<p>こんだて</p> <p>あかき</p> <p>みどり</p>	<p>13(月)「ざんりょうちょうさ」</p> <p>ごまなしミニフィッシュ 牛乳</p> <p>やさいりりかまぼこ ごはん とうがんとえのきのみそしる</p>	<p>14(火)「ざんりょうちょうさ」</p> <p>なっとう 牛乳</p> <p>ひじきいため ごはん かきたまじる</p>	<p>15(水)「ざんりょうちょうさ」</p> <p>オレンジ 牛乳</p> <p>クファージュシー さばのてりやき</p>	<p>16(木)「ざんりょうちょうさ」</p> <p>スライスチーズ 牛乳</p> <p>ハンバーグのソースかけ パーカーパン キャベツのクリームに</p>	<p>17(金)「ざんりょうちょうさ」</p> <p>だいこんリチー 牛乳</p> <p>ごはん イナムドッチ</p>
<p>こんだて</p> <p>あかき</p> <p>みどり</p>	<p>20(月)</p> <p>コーンシュウマイ 牛乳</p> <p>ごはん マーボーなす</p>	<p>21(火)</p> <p>バナナ 牛乳</p> <p>カレーうどん かぼちゃひきにくフライ</p>	<p>22(水) 慰霊の日献立</p> <p>カップもずく 牛乳</p> <p>ポロポロジュシー やきいも</p>	<p>23(木) 慰霊の日</p> 	<p>24(金)</p> <p>きびなごのからあげ 牛乳</p> <p>ごはん だいごんのにつけ</p>
<p>こんだて</p> <p>あかき</p> <p>みどり</p>	<p>27(月)</p> <p>スライスパン 牛乳</p> <p>ごはん シブインブシー</p>	<p>28(火)</p> <p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>サウザンドドレッシング スパゲティナーポリガン おんサラダ</p>	<p>29(水)</p> <p>やきにくどん(ごはん) やさいスープ</p>	<p>30(木)</p> <p>ウイナーソーセージ 牛乳</p> <p>キャベツとコーンのスープ コッパン</p>	<p>6月4日~10日は「歯と目の健康週間」</p> 
<p>あかき</p> <p>みどり</p>	<p>きゅうり、ほうろく、ふたに、あつあげ、かつおぶし、みそ</p> <p>だいず油、さとう、こめ</p> <p>こんにやく、こまつな、とうがんと、にんじん、たけのこ、パン</p>	<p>きゅうり、ふたに、かつおぶし、なると、しり、だいず</p> <p>だいず油、うどん、さとう、でんぶん、パン粉、こむぎこ</p> <p>こんにやく、キャベツ、こまつな、セロリ、たまねぎ、にんじん、バナナ、しいたけ、かぼちゃ</p>	<p>きゅうり、かまぼこ、かつおぶし、さんまい、ふたに、味付もずく</p> <p>だいず油、さつまいも、こめ</p> <p>にんじん、パクチョイ、よもぎ、えのきたけ、しいたけ</p>	<p>きゅうり、ベーコン、ハンバーグ、スライスチーズ、とりにく、ふたに、スキムミルク、だいず</p> <p>こむぎこ、マーガリン、じゃがいも、ショートニング、さとう、でんぶん</p> <p>マッシュルーム、こんにやく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ</p>	<p>きゅうり、かまぼこ、ふたに、こんが、かつおぶし、きびなご</p> <p>だいず油、こめ</p> <p>こんにやく、だいごん、にんじん、しいたけ、あお豆</p>

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。

2022年6月

詳細献立表

与那原学校給食センター

※きゅうしょくをたべるまえに、かならずおうちのかたとこんだてをかくにんしましょう。

日	曜日	こんだて	食品・加工品名	調味料名
1	水	ごはん とうがんとえのきのみそしる(鶏・サ・豆) ゴーヤーのたまごじ(豚・卵・豆・麦)	こめ とりにく、かつおぶし、にぼし、しいたけ、とうがんとえのき、たまねぎ ぶたにく、まぐろ、たまご、ゴーヤー、にんじん、たまねぎ	みそ だいたい油、しょうゆ、シママース
2	木	ごはん はつぼうさい(豚・豆・麦・ご) しゅうまい(鶏・豚・麦・豆)	こめ ぶたにく、たまねぎ、にんじん、きくらげ、はくさい、ズッキーニ、たけのこ、ヤングコーン、こまつな、しょうが、にんにく とりにく、ぶたにく、たまねぎ、パン粉、しょうが、こむぎこ、だいたい	だいたい油、ごま油、でんぶん、しょうゆ、シママース でんぶん、さとう、とんし、しょうゆ、みりん、みそ、食塩、粉あめ・水あめ
3	金	ごはん チンゲン菜とコーンのスープ(鶏・サ・麦・豆) なつやさいドライカレー(豚・牛・鶏・豆・麦)	こめ とりにく、にぼし、かつおぶし、チンゲンサイ、にんじん、はくさい、コーン あひびきにく、とりレバー、だいたい、にんじん、ゴーヤー、ピーマン、なす、たまねぎ、マッシュルーム、にんにく、しょうが、トマト	シママース、しょうゆ だいたい油、カレー粉、カレールーウ、ウスターソース、シママース
6	月	しそごはん とりじる(鶏・サ・麦・豆) ふーいりちー(豚・麦・豆)	こめ、しそ とりにく、こんぶ、かつおぶし、にぼし、にんじん、だいこん ぶたにく、まぐろ、ふ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、にら	さとう、食塩 しょうゆ、シママース だいたい油、植物油、シママース、しょうゆ、こしょう
7	火	ごはん はるさめスープ(鶏・サ・麦・豆) もずくどん(豚・牛・豆・麦・鶏)	こめ とりにく、ちくわ、にぼし、かつおぶし、はるさめ、パクチョイ、えのきたけ あひびきにく、もずく、だいたい、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、コーン、にんにく、しょうが	シママース、しょうゆ だいたい油、さとう、料理酒、しょうゆ、みりん、チキンブイオン、シママース、でんぶん
8	水	ごはん ちゅうかスープ(鶏・麦・豆) あつあげのやさいあんかけ(豚・卵・麦)	こめ とりにく、かつおぶし、にんじん、はくさい、しいたけ、ねぎ、しょうが あつあげ、ぶたにく、かつおぶし、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、しょうが	しょうゆ、シママース、こしょう、でんぶん ケチャップ、しょうゆ、みりん、さとう
9	木	あげパン(麦・豆・乳) かぼちゃとまめのスープ(豚・麦・豆) トマトオムレツ(卵・豆・鶏)	スキムミルク、こむぎこ とりにく、ミックピーズ、じゃがいも、乳不使用マーガリン、こむぎこ、かぼちゃ、たまねぎ、あお豆、にんにく たまご、トマト、たまねぎ、とりにく	だいたい油、さとう、ショートニング、イースト、食塩 だいたい油、チキンブイオン、こしょう、シママース 植物油、食塩、でんぶん
10	金	ごはん さつまじる(鶏・サ・豆) ごもくたまごやき(卵・麦・豆) ひじきふりかけ(ご・豆・麦・エ・か)	こめ とりにく、かつおぶし、にぼし、しいたけ、さといも、にんじん、だいこん、パクチョイ、こんにやく、ながねぎ たまご、にんじん、グリーンピース、コーン、しいたけ、にぼし、たけのこ カエリ、ひじき、削り節、ごま	みそ しょうゆ、かつおエキス、食塩、さとう、植物油、でんぶん だいたい油、さとう、酢、しょうゆ
13	月	ごはん とうがんとえのき(豚・豆・麦) やさいいりかまぼこ ごまなしミニフィッシュ	こめ ぶたにく、だいたい、あつあげ、かつおぶし、とうがんとえのき、にんじん、こんにやく、にんじん、こまつな、あお豆 すけとう、だらすりみ、えそすりみ、いとよりだすりみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ かたくちいわし	だいたい油、でんぶん、酒、みりん、しょうゆ、シママース さとう、食塩、コンスタート、でんぶん、なたね油 さとう、食塩、でんぶん
14	火	ごはん かきたまじる(鶏・卵・麦・豆) ひじきいため(豚・豆・麦) なっとう(豆・麦)	こめ とりにく、たまご、かつおぶし、にんじん、しいたけ、ねぎ、こまつな ひじき、まぐろ、さんまい、にんにく、にんじん、キャベツ、こんにやく なっとう	チキンブイオン、しょうゆ、シママース、こしょう、でんぶん だいたい油、しょうゆ、みりん しょうゆ
15	水	クワアジュシー(豚・豆・麦) さばのてりやき(サ・麦・豆) オレンジ(オ)	こめ ぶたにく、さんまい、いりかまぼこ、こんぶ、かつおぶし、こめ、むぎ、ごぼう、しいたけ、にんじん、ねぎ さば、しょうが オレンジ	だいたい油、酒、しょうゆ、みりん、シママース しょうゆ、みりん、酒、さとう
16	木	バーガーパン(麦・豆・乳) キャベツのクリームに(鶏・豚・麦) ハンバーグのソースかけ(豆・鶏・豚・麦) スライスチーズ(乳)	スキムミルク、こむぎこ とりにく、ベーコン、じゃがいも、乳不使用マーガリン、こむぎこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、にんにく とりにく、ぶたにく、だいたい、さとう、マッシュポテト、たまねぎ、えのきたけ、マッシュルーム ナチュラルチーズ	さとう、ショートニング、イースト、食塩 シママース、白ワイン、チキンブイオン とんし、植物油、さとう、でんぶん、ケチャップ、食塩、デミグラスソース、ウスターソース
17	金	ごはん イナムドゥチ(豚・サ・豆) だいこんいりちー(豚・豆・麦)	こめ ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし、にぼし、しいたけ、こんにやく、しいたけ まぐろ、さんまい、にんにく、こんぶ、かつおぶし、にんじん、だいこん、たけのこ	みそ だいたい油、みりん、しょうゆ
20	月	ごはん マーボーなす(豚・豆・麦・鶏・ご) コーンシュウマイ(豚・豆・麦)	こめ ぶたにく、だいたい、とうふ、しいたけ、なす、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、しょうが、にんにく とうもろこし、たまねぎ、魚肉すりみ、とうふ、パン粉、こむぎこ、	だいたい油、しょうゆ、ポークブイオン、テンメンジャン、ごま油、みそ、でんぶん とんし、でんぶん、さとう、みりん、食塩、
21	火	カレーうどん(豚・鶏・麦・豆・牛) かぼちゃひじきにフライ(豚・豆・麦) バナナ(バ)	こめ ぶたにく、とりレバー、なるとかつおぶし、うどん、セロリ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、こまつな、にんにく ぶたにく、だいたい、パン粉、たまねぎ、かぼちゃ、こむぎこ バナナ	だいたい油、カレールーウ、ケチャップ だいたい油、しょうゆ、ウスターソース、さとう、でんぶん、とんし、水あめ
22	水	やきいも ポロポロジュシー(豚・豆・麦) カッパもずく(麦・豆・エ・か)	こめ ぶたにく、さんまい、いりかまぼこ、かつおぶし、こめ、えのきたけ、にんじん、パクチョイ、よもぎ、しいたけ かつおぶし、もずく、シークワサー、しょうが	だいたい油、シママース、しょうゆ さとう、みりん、す、しょうゆ
24	金	ごはん だいこんのにつけ(豚・豆・麦) きびなごのからあげ(豆)	こめ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、かつおぶし、こんにやく、しいたけ、だいこん、にんじん、あお豆 きびなご	だいたい油、シママース、酒、しょうゆ、みりん だいたい油、シママース
27	月	ごはん シブインブシー(豚・豆) スライスパン	こめ ぶたにく、あつあげ、ぼーてる、かつおぶし、とうがんとえのき、にんじん、こまつな、たけのこ、こんにやく パンアップル	だいたい油、さとう、みりん、酒、みそ さとう
28	火	スパゲティーナボリタン(豚・麦・豆・鶏) おんサラダ サウザンドレッシング ヨーグルト(乳・ゼ)	クワナー、ベーコン、こむぎ、セロリ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン、とまと、にんにく ブロコッリー、カリフラワー、コーン ピクルス、にんじん、ブルーベリー スキムミルク、全粉乳、セラチン、かんでん	だいたい油、トマトケチャップ、シママース、デミグラスソース、ウスターソース 植物油、酢、さとう、トマトケチャップ、食塩 さとう
29	水	ごはん やきにくどん(豚・豆・麦) やさいスープ(豚・鶏)	こめ ぶたにく、たまねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、ピーマン、しょうが、にんにく、こんにやく ベーコン、かつおぶし、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ	だいたい油、でんぶん、酒、みりん、しょうゆ チキンブイオン、こしょう、シママース
30	木	コッペパン(麦・豆・乳) キャベツとコーンのスープ(豚・鶏) ウイナーのポークピースかけ(豚・豆)	スキムミルク、こむぎこ ぶたにく、かつおぶし、セロリ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、にんにく ウイナー、ぶたにく、だいたい、たまねぎ、ピーマン、にんにく、とまと	さとう、ショートニング、イースト、食塩 白ワイン、チキンブイオン、シママース だいたい油、さとう、トマトケチャップ、ウスターソース
備考	かまぼこ なるど	イトヨリだすり身、すけそうたらすり身	とうもろこし、でんぶん、はれいし、でんぶん、さとう、食塩	
	ぼーてる	イトヨリだすり身、エツすり身、すけそうたらすり身	とうもろこし、でんぶん、はれいし、でんぶん、さとう、なたね油、食塩	
	チキアキ	イトヨリだすり身、エツすり身、すけそうたらすり身、こぼろ	とうもろこし、でんぶん、はれいし、でんぶん、さとう、なたね油、食塩	
	ちくわ	イトヨリだすり身、エツすり身	とうもろこし、でんぶん、はれいし、でんぶん、さとう、なたね油、食塩	
煮干し	いわし、あじ、かつお、さば、こんぶ、しいたけ			
ベーコン/ウイナー(乳・卵なし)	ぶたにく	さとう		
※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校(担任または養護教諭)までご連絡下さい。				
※献立後に()で記載している特定原材料等は下記のとおりです。				
義務表示	え(エ) か(カ) こ(コ) 小(小) 麦(麦) 卵(卵) 乳(乳) 落花生(ピーナッツ) (ピー)			
表示を推奨(任意表示)	アーモンド(ア) あわび(あ) い(イ) オレンジ(オ) カシューナッツ(カ) キウイフルーツ(キ) 牛肉(牛) くるみ(く) こま(こ) さけ(さ) 大豆(豆) 鶏肉(鶏) パナナ(バ) 豚肉(豚) まつたけ(ま) もも(も) やまいも(や) りんご(り) せうちん(せ) さば(サ) いくら(い)			