

学生のみなさんへ

薬物大麻

のこと

誤解して危険！

です！

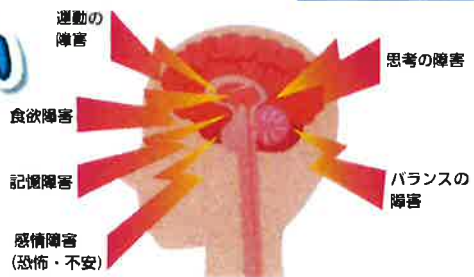


薬物は脳に ダメージを与えます。

私たちの脳は、すごいスピードで情報を処理し、心と身体をコントロールする優れた仕組みを持っています。しかし、薬物を乱用すると脳の仕組みにダメージを与え、乱用が続けられるなかで様々な障害を引き起こします。

そして、一度ダメージを与えられた脳は、薬物を使う前の状態には戻らなくなってしまいます。

主な脳への障害

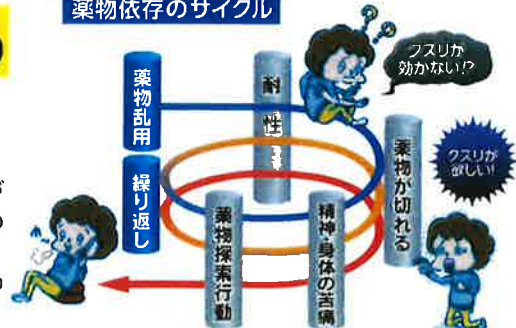


薬物はやめられなくなる から危険!

薬物は乱用を続けると「**耐性**」ができて同じ量では効かなくなり、使用量が増えていきます。また「**依存性**」によって、自分の意志だけではやめたくてもやめられなくなってしまいます。

薬物をやめ、通常の社会生活をするまで回復するためには、生涯にわたって適切な治療や周囲のサポートが必要になります。

薬物依存のサイクル



厚生労働省



文部科学省

1人で悩まず相談を!

専門家が秘密厳守で相談ののってくれます。



友だちから誘われて
困っているんだ…
仲間外れに
なりたくなくて…

この間、
ノリで使ったやつ
薬物だったら
どうしよう…

毎日が辛くて、
このままだと薬物に
手を出してしまいそう…



薬物について相談できる窓口はこちら

北 海 道	北海道厚生局麻薬取締部	☎011-726-1000	福井県健康福祉部健康医療局医薬品・衛生課	☎0776-20-0347	
	北海道保健業務課	☎011-204-5265	福井県総合福祉相談所	☎0776-26-4400	
	北海道立精神保健福祉センター	☎011-864-7121	滋賀県業務課	☎0775-528-3634	
	札幌こころのセンター	☎011-622-0556	滋賀県立精神保健福祉センター	☎0775-567-5010	
	東 北	東北厚生局麻薬取締部	☎022-227-5700	京都府業務課	☎075-414-4790
		青森県保健業務課	☎017-734-9289	京都府精神保健福祉総合センター	☎075-641-1810
		青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951	京都市こころの健康増進センター	☎075-314-0355
		岩手県健康局保健課	☎019-629-5467	大府府業務課	☎06-6941-9078
		岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	大阪府こころの健康総合センター	☎06-6691-2811
		宮城県業務課	☎022-211-2653	大阪市こころの健康センター	☎06-6922-8520
宮城県精神保健福祉センター		☎0229-23-0021	堺市こころの健康センター	☎072-245-9192	
山形市精神保健福祉総合センター		☎022-265-2191	兵庫県業務課(県内全域)	☎078-362-3270	
秋田県医療事務課		☎018-860-1407	ひょうご・こころ依存症対応センター(県内全域)	☎078-251-5515	
秋田県子ども、女性・障害者センター		☎018-831-3946	兵庫県精神保健福祉センター(神戸市以外)	☎078-252-4980	
関 東 圏	山形県健康福祉企画課	☎023-630-2333	神戸市精神保健福祉センター(神戸市)	☎078-371-1900	
	山形県精神保健福祉センター	☎023-674-0139	奈良県業務課	☎0742-27-8664	
	福島県業務課	☎024-521-7233	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-47-2251	
	福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556	和歌山県業務課	☎073-441-2663	
	関東厚生局麻薬取締部	☎03-3512-8690	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194	
	関東厚生局麻薬取締部横浜分室	☎045-201-0770	中国四国厚生局麻薬取締部	☎086-228-8974	
	茨城県業務課	☎029-301-3388	鳥取県医療・保健課	☎0857-26-7203	
	茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031	
	栃木県業務課	☎028-623-3779	島根県衛生課	☎0852-22-5259	
	栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	島根県立心と体の相談センター	☎085-21-2045	
中 国	群馬県業務課	☎027-226-2665	岡山県医療安全課	☎086-226-7341	
	群馬県こころの健康センター	☎027-263-1156	岡山県精神保健福祉センター	☎086-201-0828	
	埼玉県業務課	☎048-830-3633	岡山市こころの健康センター	☎086-803-1273	
	埼玉県立精神保健福祉センター	☎048-723-3333	広島県業務課	☎082-513-3221	
	さいたま市こころの健康センター	☎048-762-8548	広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051	
	千葉県業務課	☎043-223-2620	広島市精神保健福祉センター	☎082-245-7731	
	千葉県精神保健福祉センター	☎043-307-3781	山口県業務課	☎083-933-3018	
	千葉市こころの健康センター	☎043-204-1582	山口県精神保健福祉センター	☎083-902-2672	
	東京都業務課	☎03-5320-4505	四国厚生支局麻薬取締部	☎087-623-8800	
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎03-3302-7575	徳島県業務課	☎088-621-2233	
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-376-1111	徳島県精神保健福祉センター	☎088-602-8911		
東京都立精神保健福祉センター	☎03-3844-2210	香川県業務課	☎087-832-3300		
神奈川県業務課	☎045-210-4972	香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5566		
神奈川県精神保健福祉センター	☎045-821-8822	愛媛県保健衛生課	☎089-912-2393		
横浜市中心の健康相談センター	☎045-671-4455	愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880		
川崎市精神保健福祉センター	☎044-200-3195	高知県業務課	☎088-823-9682		
相模原市精神保健福祉センター	☎042-769-9818	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966		
新潟県保健衛生課	☎025-280-5187	九州厚生局麻薬取締部	☎092-431-0999		
新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0111	九州厚生局麻薬取締部小倉分室	☎093-591-3561		
新潟市中心の健康センター	☎025-232-5560	福岡県業務課	☎092-643-3287		
山梨県衛生課業務	☎055-223-1491	福岡県精神保健福祉センター	☎092-582-7500		
山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	福岡市精神保健福祉センター	☎092-737-8825		
長野県衛生管理課	☎026-235-7159	北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729		
長野県精神保健福祉センター	☎026-266-0280	佐賀県業務課	☎095-275-7082		
東海北陸	東海北陸厚生局麻薬取締部	☎052-961-7000	佐賀県精神保健福祉センター	☎095-723-5060	
富山県保健衛生課	☎076-444-3234	愛知県業務課行政室	☎095-895-2469		
富山県心の健康センター	☎076-428-1511	長崎子ども、女性・障害者支援センター	☎095-846-5115		
石川県保健衛生課	☎076-225-1442	熊本県業務課衛生課	☎096-333-2242		
石川県こころの健康センター	☎076-238-5761	熊本県精神保健福祉センター	☎096-386-1166		
岐阜県業務課水産課	☎058-172-8285	熊本市中心の健康センター	☎096-362-8100		
岐阜県精神保健福祉センター	☎058-231-9724	大分県業務課	☎097-506-2650		
静岡県業務課	☎054-221-2413	大分県こころからたの相談支援センター	☎097-541-5276		
静岡県精神保健福祉センター	☎054-286-9245	宮崎県業務対策課	☎098-267-7060		
静岡市中心の健康センター	☎054-262-3011	宮崎県精神保健福祉センター	☎098-527-5563		
浜松市精神保健福祉センター	☎053-457-2709	鹿児島県業務課	☎099-286-2804		
鹿児島県安全課	☎052-954-6305	鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-218-4755		
鹿児島県精神保健福祉センター	☎052-962-5377	九州厚生局沖崎麻薬取締支所	☎098-854-0999		
名古屋市精神保健福祉センター	☎052-483-3022	沖縄県衛生局業務課総務課	☎098-866-2055		
三重県業務課	☎059-224-2330	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443		
三重県こころの健康センター	☎059-223-5241				
近 畿	近畿厚生局麻薬取締部	☎06-6949-3779			
近畿厚生局麻薬取締部神戸分室	☎078-391-0487				

● 全国各保健所
● 各都道府県業務課

厚生労働省

〒100-8916
東京都千代田区霞が関1-2-2
TEL:03-5253-1111(代表)

薬物乱用問題についてさらに詳しくは
厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省 薬物乱用

検索

QRコードで
携帯電話でも
ご覧いただけます。
(2023年版版)



おとうさん・おかあさん間違えないで!

保護者が同伴でも深夜、興行場等に青少年(18歳未満)は入れません。

(沖縄県青少年保護育成条例・沖縄県風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律施行条例)

※興行場等とは、映画館、演劇場、ボウリング場、ビリヤード場、スケート場、ゲームセンター、カラオケボックス、インターネットカフェ、マンガ喫茶などをいいます。



ゲームセンター ※一部は午後10時~午前4時まで



カラオケボックス

ダメ! 深夜はいかない



映画館



ボウリング場



マンガ喫茶・インターネット

そのほか、深夜営業のコンビニ、飲食店を含め、全ての県民には青少年の深夜のはいかいを防止する努力義務があります。

- 青少年に規則正しい生活習慣(早寝・早起き・朝ご飯)を
- 県民みんなで青少年の深夜のはいかいを防止しましょう

沖縄県・沖縄県警察・沖縄県教育委員会・(社)沖縄県青少年育成県民会議

守りたい

大切な自分 大切な誰か

～忘れないで! ネットには危険がいっぱい!～

SNSを通じて多くの子供たちが性被害等にあっています。ここで2つの事例を紹介します。

事件 1

SNSで仲良くなった女友達と、写真のやりとりをしていたら…

1 SNSで、同年代の女の子Bさんと友達になったAさん



2 SNSで、同年代の女の子Bさんと友達になったAさん



3 実は相手はおじさんで、送った写真をもとに脅迫される事態になってしまった!



注意!



SNS上では、相手が同性だと思って安心していても、あなたをだますための嘘の情報かもしれません。「同性同士だったから」「優しかったから」等と思って、裸や裸に近い画像等は絶対に送ってはいけません。このような事例では、男の子も被害に遭っています。一度ネット上に流出した画像を全て削除・回収することはできません。また、このような画像を送らせたり、他の人に転送することは犯罪です。

事件 2

SNSに「家出したい」と書き込んだら、優しい人が声をかけてきて…

1 SNSで、同年代の女の子Bさんと友達になったAさん



2 親切そうな人が声をかけてくれた



3 遊びにいった家で複数の男性達に監禁され、性被害にあっていた!



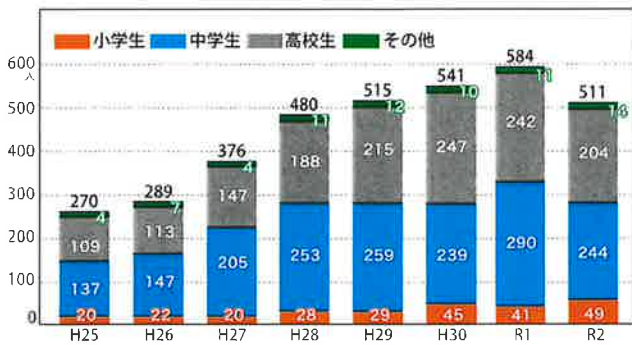
注意!



犯罪者は優しい言葉をかけてきたり、困りごとを助けるふりをして子供に近づき、徐々に子供の信頼を得た上で会う約束をして犯行に及ぶという事案が発生しています。たとえ相手が優しい言葉等を使って近づいてきても、SNS等で知り合った人と安易に会うことは危険です。困ったときには、家族や学校の先生に相談したり、公共の相談窓口等に連絡しましょう。

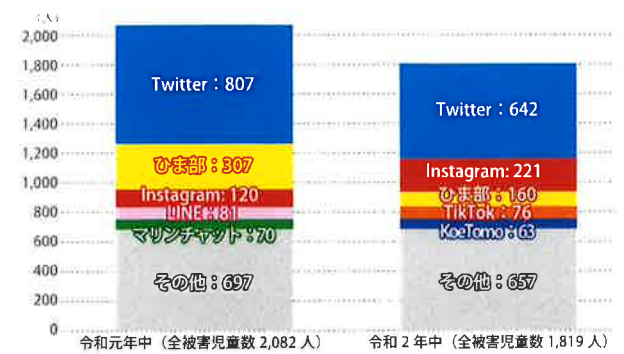
児童が自らを撮影した画像に伴う被害に遭った児童の推移

被害児童の学職別割合では中学生が全体の47.7%を占めており、高校生を含めると全体の87.6%を占める。



サイト別の被害児童数

「Twitter」に起因する被害児童数が約4割を占めるとともに、「Instagram」「TikTok」「KoeTomo」に起因する事犯の被害児童数が前年よりも増加している。



フィルタリングは必ず設定しましょう！！

被害児童の約9割が、被害時にフィルタリングを利用していませんでした。フィルタリングには、子供の年齢等に応じて利用時間を設定したり、アプリケーションの利用を個別に許可または制限することができる機能もあります。また、携帯電話機だけではなく、タブレット端末や携帯ゲーム機等の子供が利用する機器に応じた適切な管理が重要です。子供に携帯電話機等を持たせる場合は、子供を犯罪から守るためにも、保護者の皆様が積極的にフィルタリングの設定をしてあげましょう。



保護者の皆様のご指導が、子供を犯罪から守ります！

ID、パスワードの適切な利用・管理について教えてあげて下さい。

- 名前や誕生日といった推測されやすいパスワードは使わない。
- 友達であってもパスワードは、教えない。
- 他人のID・パスワードは、犯罪になる場合があるので、絶対に使わない。



親子で見てもらいたいサイトの紹介

●警察庁Webサイト子供の性被害対策

被害防止のためのマンガや動画を紹介

https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html



●文部科学省のYoutube公式サイト

「情報化社会の新たな問題を考えるための教材」の紹介

https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbAQd2f-4u_Mk-BCn13GywDI



「ペアレンタルコントロール」の活用

保護者が子供のライフサイクルを見通して、その発達段階に応じてインターネット利用を適切に管理すること（「ペアレンタルコントロール」）が大切です。内閣府では子供が安全に安心してネットを利用できるように親子のルールづくりやペアレンタルコントロール等が紹介されています。

**ペアレンタル
コントロール**
（親としての
制限）

●内閣府ホームページ

保護者向け普及啓発リーフレット集

https://www8.cao.go.jp/youth/kankyoku/internet_use/leaflet.html



性被害に関して悩んでいる、話を聞いてほしいときの相談窓口(民間団体)

●NPO法人ぱっぷす (受付時間:24時間365日、いつでも)

☎050-3177-5432 (匿名可)

■メールによる相談 メールアドレス:paps@paps-jp.org
■サイトURL :<https://www.paps.jp>



困ったときの相談窓口(行政機関)

●ぴったり相談窓口 生徒向け

子供の性被害等に関する相談窓口案内Webサイト
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/index.html>



●24時間子供SOSダイヤル 生徒向け

いじめて困ったり、自分や友達に不安があったりしたら、すぐに電話を！
(なやみおう)
☎0120-0-78310 (電話代無料)



●警察相談専用電話 **☎#9110**

▲最寄りの警察本部の相談窓口につながります。

●性犯罪被害相談電話 **☎#8103**

(ハートさん)

●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (はやくワンストップ)

(全国共通番号) **☎#8891**

まも 守りたい

たいせつ 大切な自分 じぶん 大切な誰か だれ

わすれないうで! ネットには危険がいっぱい! ~

SNSを通じて多くの子供たちが性被害等にあっています。ここで2つの事例を紹介します。

事件 1

スマホゲームで仲良くなった同い年の子に会いに行ったら...

1 ゲーム内で同学年の友達ができた



2 「親にナイショで会おう」と誘われ...



3 しかし待ち合わせ場所にいたのは知らないおじさんで、車で誘拐されそのまま閉じ込められてしまった!



事件 2

SNSで知り合った友達と、写真のやりとりをしていたら...

1 動画をあげていたらフォロワーがどんどん増えてきたAさん



2 DMをくれたお兄さんと友達になり、写真を送りあうようになって...



3 イヤだったけど断りきれず、裸の写真を送ってしまった!



あ 会ったことのない人と ひと 子供だけで会うのはダメ!



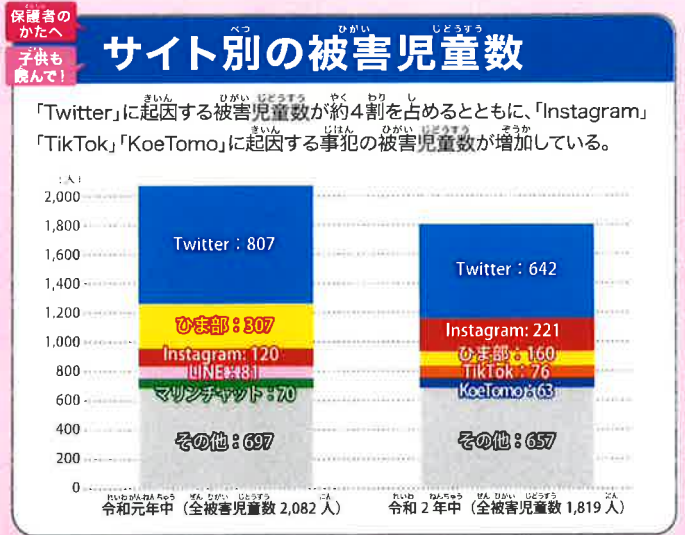
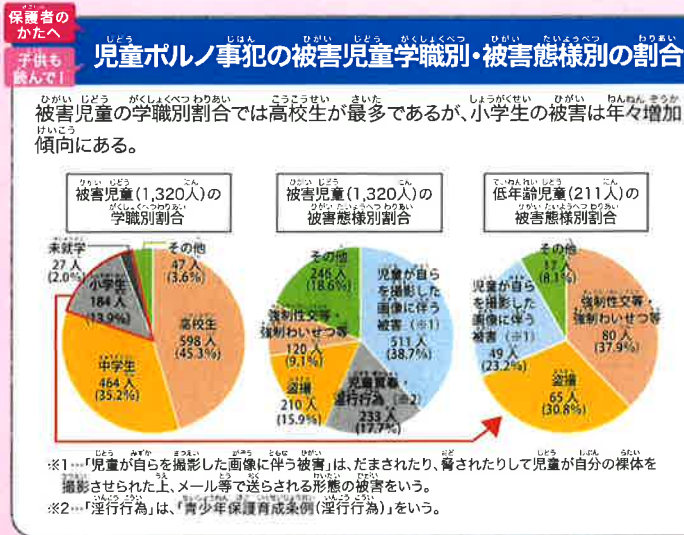
会ったことのない人に 名前や住所を教えるのはダメ!



仲良しの友達でも 裸の写真や下着姿の写真を送ってはダメ!



SNS やゲームアプリでの出来事を、親にナイショにするのはダメ!



フィルタリングは必ず設定しましょう!!

被害児童の約9割が、被害時にフィルタリングを利用していませんでした。フィルタリングには、子供の年齢等に応じて利用時間を設定したり、アプリケーションの利用を個別に許可または制限することができる機能もあります。また、携帯電話機だけでなく、タブレット端末や携帯ゲーム機等の子供が利用する機器に応じた適切な管理が重要です。子供に携帯電話機等を持たせる場合は、子供を犯罪から守るためにも、保護者の皆様が積極的にフィルタリングの設定をしてあげましょう。

保護者の皆様のご指導が、子供を犯罪から守ります!

ID・パスワードの適切な利用・管理について教えてあげてください。

- 名前や誕生日といった推測されやすいパスワードは使わない。
- 友達であってもパスワードは、教えない。
- 他人のID・パスワードは、犯罪になる場合があるので、絶対に使わない。

親子で見てもらいたいサイトの紹介

- 警察庁Webサイト子供の性被害対策
被害防止のためのマンガや動画を紹介
https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html
- 文部科学省のYoutube公式サイト
「情報化社会の新たな問題を考えるための教材」の紹介
https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbAOd2f-4u_Mx-BCn13GyWdI

「ペアレンタルコントロール」の活用

保護者が子供のライフサイクルを見通して、その発達段階に応じてインターネット利用を適切に管理すること(「ペアレンタルコントロール」)が大切です。内閣府では子供が安全に安心してネットを利用できるように親子のルールづくりやペアレンタルコントロール等が紹介されています。

- 内閣府ホームページ
保護者向け普及啓発リーフレット集
https://www8.cao.go.jp/youth/kankyau/internet_use/leaflet.html

性被害に関して悩んでいる、話を聞いてほしいときの相談窓口(民間団体)

●NPO法人ぱっぷす (受付時間: 24時間365日、いつでも)
 ☎050-3177-5432 (匿名可) ■メールによる相談 メールアドレス: paps@paps-jp.org
 ■サイトURL: <https://www.paps.jp>

困ったときの相談窓口(行政機関)

- ぴったり相談窓口 **子供向け**
子供の性被害等に関する相談窓口案内Webサイト
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/index.html>
- 24時間子供SOSダイヤル **子供向け**
いじめて困ったり、自分や友達の安全に不安があったりしたら、すぐに電話を!
(夜やみおろし)
☎0120-0-78310 (電話代無料)
- 警察相談専用電話 ☎#9110
▲最寄りの警察本部の相談窓口につながります。
- 性犯罪被害相談電話 ☎#8103 (ハートさん)
(全国共通番号) ☎#8891 (はやくワンストップ)

誰
か
が
い
る

話
し
た
い

今
、

Nogizaka46



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいいたら、
いつでも話を聞きましょう

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル

なやみいおう
☎0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら
☎189番
(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番
☎0120-007-110
(通話料無料、法務局職員または
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に
よる少年相談窓口
(右のQRコードから近くの
窓口を調べられます)



10代のみなさんへ

それ、「バイト」ではなく 「犯罪」です!!

SNSで「高額報酬」「ホワイト案件」などと投稿し、応募した人に「シグナル」や「テレグラム」などのアプリで連絡し、強盗などの凶悪な犯罪をさせる行為が横行しています。

大金がもらえるとウソをつかれ身分証などの個人情報を送ると、脅されるなど巧妙な方法で、凶悪な犯罪に加わることを断れない状況にされます。

少年であっても、このような犯罪に加われば、必ず捕まります!!
厳しく処罰されます!!
「怪しい」「まずい」と思ったら、すぐに周りの信頼できる大人や警察に相談してください。

CASE 1 楽に稼げると思い、個人情報を渡してしまった…

応募

♪ 楽に稼げよう
いじやん

♪ 楽に稼げよう
いじやん

たくさん稼げる!
簡単な仕事
☆初心者大歓迎☆

- 今後はシグナル、テレグラムで連絡いたします♪
- 身分証明書の写真を送ってください♪

後日…

強盗をやれ。
お前の住所は分かってる。
逃げたら家族がどうなるか分かるよな。

ええ!?
そんなのやりたくない

でも断ったら家族に危険がどうしよう!!

凶悪な犯罪者として逮捕!

やってしまった

強盗致傷罪で無期又は6年以上の懲役!

警察が守ります!!

身近な大人に相談した

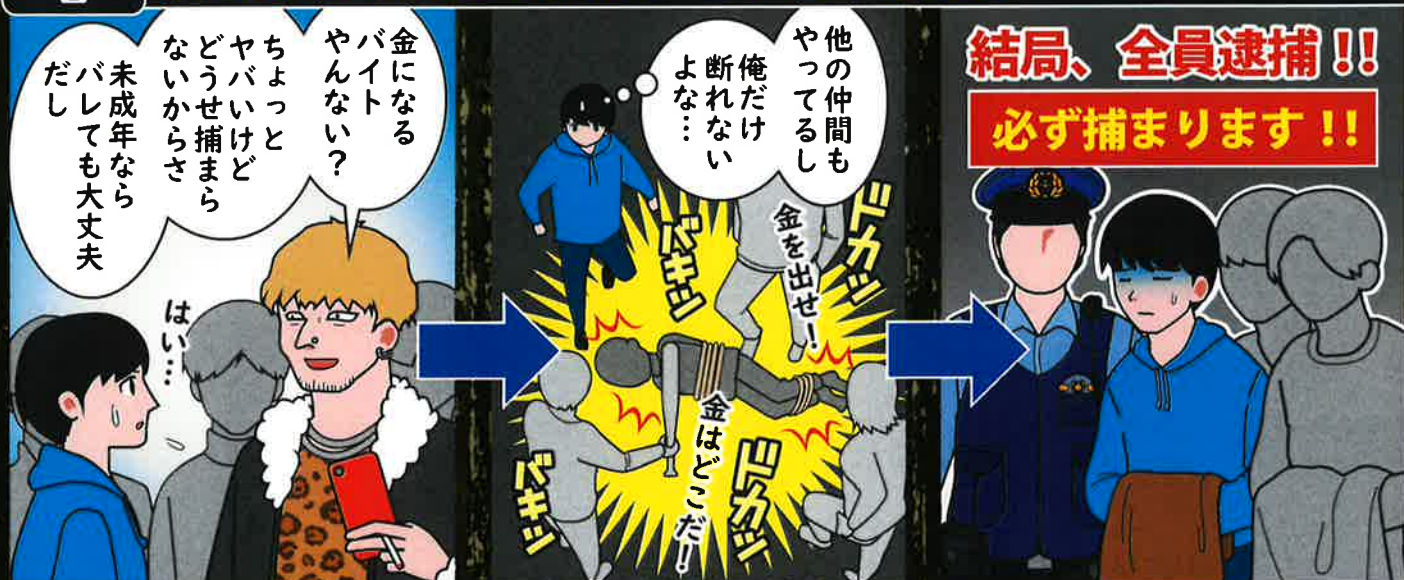
CASE 2

お金に困っていたし、危険じゃなさそうだったから…



CASE 3

仲間や先輩に誘われて、つい断りきれず…



犯行を指示している人に住所や名前を知られていても、

警察はあなたやあなたの家族を絶対に守ります！！

犯罪に加わる前に、**勇気を持って周りの信頼できる大人や、近くの警察に相談してください。**

一人で悩まないで！ まず相談！



「これは犯罪なの？」と悩んでいたら
**警察相談専用電話
#9110**



犯罪等で困っていたら
**各都道府県警察本部
少年相談窓口**