

夏休みのしおり

令和8年度
与那原小学校
第5学年

【夏休みのねらい】

- 心や体をゆっくりと休め、健康な体と心をつくるよい機会とする。
- 自分で工夫し、生活の計画を立てて行動ができるようにする（自主性を高める）。
- 夏休みの期間を生かして、自分の趣味や関心のあることを計画し、実行する。

【生活】

- 早寝・早起きをして、規則正しく過ごしましょう。
- 計画を立てて学習をしましょう。
- 人が多い場所は避け、子供だけの外出はひかえましょう。
- 用事があるときは「いつ、だれと、どこに、何時に帰る」ということを家の人に伝えましょう。
(※危険な場所に行かない、危険な遊びをしない)
- 交通ルールや「いかのおすし」を守りましょう。
- インターネットを使うときは、家のルールを守って使いましょう。
- 自分にできる家の手伝いを進んでしましょう。

【健康】

- 手洗い・うがいで感染症を予防しましょう。
- 早ね、早起き、朝ごはんを行い、体調管理に気をつけましょう。
- 家の中や外でも、こまめに水分補給して熱中症を予防しましょう。
- 歯科、耳鼻科、眼科などで治療が必要な人は、病院を受診しましょう。
- 自分の体調を整えて適度な運動をしましょう。

【課題】



(1) 夏にパワーアップ

(別冊 理科・社会のワーク)

(2) 読書

(3) タブレット学習



① 写真日記

② タブレットドリル

※タブレットの使い方で困った！
読み取って確認してください。

※タブレットは家から持ち出さず、ランドセルの中に保管しましょう。

③ ゆでる料理

(野菜をゆでてサラダを作り、タブレットで写真をとる。)

(4) チャレンジ(下の①～⑥の中から2つ以上に取り組む)

① 書道

② 図画

③ 作文(意見文・感想文)

④ 工作(手芸も含む)

⑤ 自由研究

⑥ 与那原大つなひき

図画・作文コンクール



【夏休みの期間】

令和8年7月18日(土) ～ 令和8年8月25日(火)

【学校開始日】

令和8年8月26日(水) 通常日課4校時(給食あり) 1時30分頃 下校

【持ち物】

- ①学習用具 ②夏休みの課題 ③うわばき ④水とう ⑤ハンカチ ⑥エプロン