

令和5年5月17日

保護者各位

与那原町立与那原東小学校
校長 仲村 保
〈公印省略〉

頭じらみについて（お願い）

薄暑の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本校では5月23日にプール開き（6年生児童参加）を行った後、水泳学習がスタートします。

水泳学習の際に「頭じらみ」に感染した児童がごくまれに見られます。ご承知のように「頭じらみ」は感染力が強く、水泳学習や日常生活に大きく影響を与えることから、水泳学習前に各家庭でお子さんの頭髪を調べていただきますようご協力をお願いします。また、「頭じらみ」を発見した場合には薬局に相談され、専用のシャンプー等で駆虫して下さるようにはしていただきたく存じます。お手数ですが、併せて下記の「頭じらみ調べ」の提出をお願いします。

【頭じらみとは・・・】

頭じらみは、頭の髪の毛に寄生して頭皮から血を吸い、ひどいかゆみや湿疹などを生じさせる寄生虫症です。血を吸われると、その部分が傷ついたりかゆくなったりします。髪の毛に卵を産んで約1週間でふ化し、2週間で成虫になるといわれています。しらみは、髪の毛から他の人の髪の毛にうつることもあります。髪の毛からタオルや帽子、枕カバーについたり、そこからうつったりすることもあります。

【調べ方】

卵の方が見つけやすいので、明るい場所でつむじやえりあし、耳の後ろの髪をかき分け地肌けながら、毛根に近い部分に白いものがついていないかチェックします。かゆみなどの症状が出るのは1か月ほどたってからなので症状がなくても見つけれられる場合があります。

【予防対策】

- 短めに散髪したり、毎日先発したりしましょう（地肌もしっかり洗うこと）。
- 下着、寝まき、シーツ、枕カバーなど洗濯できるものはこまめに洗濯しましょう。
- 清潔を心がけ、布団や枕の天日干しをしましょう。

-----きりとり線-----

頭じらみ（有・無）

年 組 児童氏名 _____

保護者氏名 _____ 印