

令和5年10月13日

保護者各位

与那原町立与那原東小学校
校長 仲村 保
(公印省略)

頭じらみの確認について (お願い)

清秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より、本校の教育活動に対してご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、季節を問わず「頭じらみ」が全国で発生しております。不衛生にしていると寄生すると思われがちですが、衛生面とは関係なく誰にでも起こります。保護者の皆様にはお忙しい中お手数をおかけしますが、ご家庭で頭じらみについて健康観察のご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. 頭じらみについて

(1) 大きさは1mm～2.7mmで、人の頭髪について血液を吸っています。また、血を吸われるとかゆみがあります。

2. 頭じらみの感染

(1) 頭じらみは基本的には頭髪から頭髪へうつります。衛生状態は関係ありません。また、環境状態にもよりますが頭ジラミは人から離れた状態で2日～3日は生存することができ、寝具やタオルを共有して使う家族間やプールなどでタオルを貸し借りする友達関係でもうつるといわれています。

3. 頭じらみの対策

(1) 頭ジラミは、集団生活をしているとその中で蔓延しやすい為、見つけた場合は以下の処置を行いましょう。

- ① 毎日洗髪しましょう（大人が丁寧に洗ってあげましょう）。
- ② 目の細かい「やきぐし」で髪をすくと、卵や虫を取り除く事ができます。
- ③ 頑固な卵や卵の殻のついてる髪の毛は1本ずつ切り取りましょう。
- ④ 枕カバー、シーツ、タオル、クシなどの供用は避けましょう。
- ⑤ 必要に応じ、熱湯(60以上、10程度)に浸しましょう。
- ⑥ アイロンをかけるのも効果的です。

4. 駆除薬の使用について

① 駆除剤(フェリトリン)は粉末タイプとシャンプータイプがあります。使用する場合は説明書をよく読んで使用して下さい。