

保護者様

与那原町立与那原東小学校
保健室

児童の健康観察等について(協力のお願い)

見出しの件につきまして、お知らせいたします。

季節の変わり目で、雨交じりの天候や朝夕と日中の気温差の大きさも重なり、本校でも体調不良を訴えて、保健室での一時休養や早退をする児童が増えてきました。

近隣地域ではインフルエンザ流行の話も聞こえてきます。本校では来たる11月9日に「スポーツフェスティバル」も予定しており、全児童が元気で参加し、笑顔あふれる行事になるよう取り組んでおります。

保護者の皆様にはお忙しい中、お手数をおかけしますが、ご家庭でも下記の健康観察等についてご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1, 早寝、早起きで生活リズムを整えましょう。
- 2, 朝食を必ず食べましょう。(4校時までのエネルギー源になります。見合った量を食べさせて下さい)
- 3, 登校前に体調不良があれば、無理をせず、休養するか、体育の見学等、親子で十分に相談されてください。
- 4, 入浴時、髪を洗う際は保護者の方で手を貸してあげてください。(特に低学年:運動場で砂やほこりが頭部にかかることもあるため、児童だけでは行き届かない箇所もあると思います。)
- 5, 髪の毛が長い児童は、洗髪後、髪がぬれたり、湿ったまま布団に入らないよう、しっかりドライヤーで乾かしましょう。(髪の毛がぬれたまま眠ってしまうと、体の冷えにつながり風邪をひきやすくなります。また、髪の毛が湿った時間が長いと頭皮が荒れたり、かゆくなることもあります)
- 6, この機会に親子のコミュニケーション(スキンシップ)を兼ねて、入浴時のシャンプーの手助けや、ドライヤーで髪を乾かしながら、「アタマジラミ」や卵がないかも観察していただけたらと思います。(プールの時期や秋口(10~11月)に発生することがあります)
- 7, 汗をかいたままの体育着や洋服の取違いがいいか、ご確認をお願いします。(赤白帽や体育着、肌着など、持ち物には記名をお願いします)
- 8, 毎日、水筒も忘れずに持たせてください。