

冬休みのしおり



与那原東小学校5年

冬休みは楽しく有意義に

楽しみに待っていた冬休みがやってきました。みんないろいろと計画を立てていることでしょう。楽しく、有意義に過ごすには一年間の反省をし、新年の希望とめあてをしっかり立て、計画的に過ごすことが大切です。お家の方ともじっくり話し合って、楽しい冬休みを過ごすことを期待します。



冬休み中の生活について



◆学習について

- ・がんばりノート 自主学習
(自主学習で、ドリルや読書などに取り組むのもいいですね。これまでの学習をふり返ったり、これから学習に備えたりしよう)
- ・お家のお手伝いと大掃除

◆きまりよい生活をしよう！そのためには…

- ・計画を立て規則正しい生活をしましょう。
- ・早寝、早起き、学習時間を守りましょう。
- ・テレビやゲームは、時間を決めて見るようになります。

◆お家では

- ・家族の一員として、仕事の役割分担をし、家族に協力しましょう。(年末の大掃除など)
- ・お年玉の使い方をおうちの人とよく話し合って、むだ使いをしないようにしましょう。
- ・お客様(親戚)への対応の仕方を身につけましょう。

◆健康安全に心がけよう！

《健康面》

- 早寝早起きをして、生活リズムを整えよう。
- 寒さに負けない体をつくるため、毎日の目標を決め挑戦しよう。(マラソン・なわとびなど)
- 睡眠は十分とり、適した服装を心がけよう。
- 暴飲・暴食をしない。
- むし歯の治療をしよう。

《安全面》

- 外出の時は「いつ」「どこで」「だれと」「どこへ」「いつ帰る」等をきちんと知らせましょう。
- 暗くなる前には家に着くようにしましょう。
- 子供同士で遠出しないようにしましょう。
- ・ショッピングセンター ・カラオケ
- ・ボーリング ・釣り など
- 交通ルールを守り、車などに気をつけましょう
- ・自転車のスピードの出し過ぎ ・二人乗り など
- 不審者に気をつけましょう。(いかのおすし)
- 危険な場所への出入りや危険な遊びはしません。

二学期後半開始日 1月6日(火)
4校時授業・給食あります

<持ってくるもの>

- | | |
|------------|----------|
| ★筆記用具 | ★うわばき |
| ★国語・算数の教科書 | ★がんばりノート |
| ★マイエプロン | |

お願い

与那原町LINEにおける欠席等の届け出は、**8時00分**までに行ってください。朝の会での出欠確認のため、ご協力お願いします。