

冬休みのしおり

与那原東小学校5年

冬休みは楽しく有意義に

楽しみに待っていた冬休みがやってきました。みんないろいろと計画を立てていることでしょう。楽しく、有意義に過ごすには一年間の反省をし、新年の希望とめあてをしっかりと立て、計画的に過ごすことが大切です。お家の方ともじっくり話し合って、楽しい冬休みを過ごすことを期待します。



冬休み中の生活について



◆学習について

- ・がんばりノート 自主学習
(自主学習で、ドリルや読書などに取り組むのもいいですね。これまでの学習をふり返ったり、これからの学習に備えたりしよう)
- ・お家のお手伝いと大掃除

◆きまりよい生活をしよう！そのためには…

- ・計画を立て規則正しい生活をしましょう。
- ・早寝、早起き、学習時間を守りましょう。
- ・テレビやゲームは、時間を決めて見るようにしましょう。

◆お家では

- ・家族の一員として、仕事の役割分担をし、家族に協力しましょう。(年末の大掃除など)
- ・お年玉の使い方をおうちの人とよく話し合ってみだ使いをしないようにしましょう。
- ・お客様(親戚)への対応の仕方を身につけましょう。

◆健康安全に心がけよう！

《健康面》

- 早寝早起きをして、生活リズムを整えよう。
- 寒さに負けない体をつくるため、毎日の目標を決め挑戦しよう。(マラソン・なわとびなど)
- 睡眠は十分とり、適した服装を心がけよう。
- 暴飲・暴食をしない。
- むし歯の治療をしよう。

《安全面》

- ◎外出の時は「いつ」「どこで」「だれと」「どこへ」「いつ帰る」等をきちんと知らせましょう。
- ◎暗くなる前には家に着くようにしましょう。
- ◎子供同士で遠出しないようにしましょう。
 - ・ショッピングセンター ・カラオケ
 - ・ボーリング ・釣り など
- ◎交通ルールを守り、車などに気をつけましょう
 - ・自転車のスピードの出し過ぎ ・二人乗り など
- ◎不審者に気をつけましょう。(いかのおすし)
- ◎危険な場所への出入りや危険な遊びはしません。

二学期後半開始日 1月6日(火)

4校時授業・給食あります

<持ってくるもの>

- ★筆記用具
- ★国語・算数の教科書
- ★マイエプロン
- ★うわばき
- ★がんばりノート

お願い

与那原町 LINE における欠席等の届け出は、8時00分までに行ってください。朝の会での出欠確認のため、ご協力をお願いします。