

# ほけだより 特別号

令和7年12月1日  
与那原東小学校  
保健室

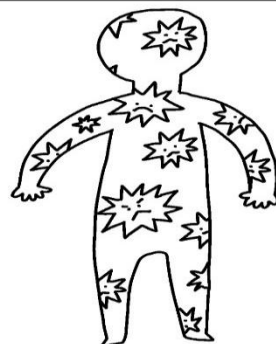


## エイズってなあに？



### エイズとは

エイズとは、HIV（エイチ・アイ・ブイ）というウイルスが体の中に入って起こる病気です。HIVに感染した人の血液などが傷口などを通して体に入り、体のていこう力を低下させ、いろいろな病気にかかりやすくさせてしまいます。ただ、HIVの感染力はとても弱く、くしゃみや食べ物などからうつることはありません。



エイズや、病気とたたかっている人たちの中には、差別や悪口に苦しんでいる人たちがたくさんいます。

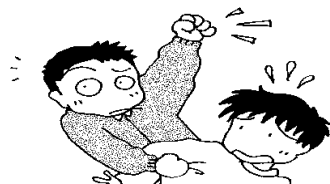
### 友だちの心を傷つけない！

悪口についてどう思いますか？

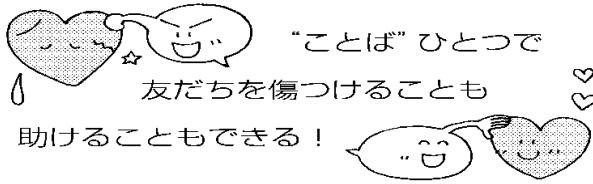
誰だって悪口を言われるのはいやですよ！でもその反面、友だちの悪口を言って楽しんでる人はいませんか？「そんなに悪いことを言ったとは思わなかった」「軽い気持ち」で言ったことで取りかえしのつかないほど友だちを傷つけてしまうことがあります。

みなさんは、ほんの小さなことでも傷つく年ごろなのです。友だちのいやがることを言ったり、やったりしないように心がけましょう。

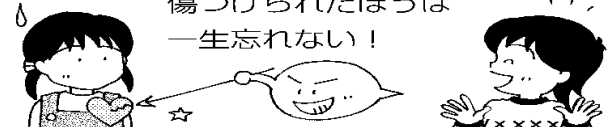
自分がやられたら  
どう思う？  
まずはそこから  
考えてみて！！



“ことば”ひとつで  
友だちを傷つけることも  
助けることもできる！



傷つけたほうはすぐに忘れても  
傷つけられたほうは  
一生忘れない！



悪口を言うことで  
仲よくなった人とは  
本当の友だちでは  
ないと思う！



## レッドリボンとは



レッドリボンは、「エイズを正しく知り、差別したりしません」

という意味のほかにも、「まわりのひとや、自分自身を大切にします。」

「友達にいいわるをしたりせず、仲良くします」という決意のしるし

のリボンでもあります。本校ではエイズ学習期間にクラスごとに取り組みます。

