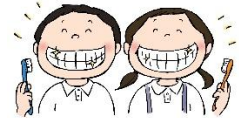




与那原東小学校
保健室
令和8年6月

歯みがきは 体を守る 最前線 !!

「歯みがきは 体を守る 最前線」のキャッチフレーズのもと、
6月4日から6月10日まで「歯と口の健康週間」になっています。
5月に本校で行われた歯科健診の結果は下記のようになっています。



むし歯なし…52.5% 処置完了者…15.2% 未処置者…32.4%

むし歯はなくても、歯垢がついていたり、歯ぐきが腫れている児童もいるので、ていねいな歯磨きの
つみ重ねは大切です。この機会に歯と口の中の健康について考えていきましょう。

暑さに負けない体をつくろう!

暑い日が増えてきました。外で遊んだり、体育をしたりすると、知らないうちにたくさん汗を
かいています。体の中の水分が少なくなり、熱中症になることがあります。のどがかわく前に、
こまめに水分を取ることを心がけましょう。

また、朝ごはんをしっかり食べ、夜は早めに寝ることも、暑さに負けない
体づくりにつながります。

毎日、水筒を準備して、水分をこまめに取って元気にすごしましょう!

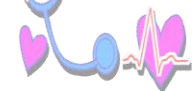


健康診断の結果について

歯科健診と耳鼻科健診の結果を配布
しました。学校で実施する健診は疑い
のあるものを選び出すスクリーニング
です。したがって、健診の結果と、病院
受診の結果が異なる場合もあります。

治療が必要な人は早めに受診するよう
にしましょう。

不明な点がありましたら、お気軽に
保健室へお問い合わせください。



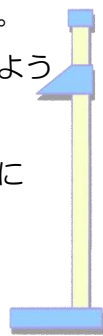
保健室からのお知らせ

「アタマジラミ」の
感染予防について

アタマジラミは、頭と頭が触れあっ
たり、帽子やタオルを共有したりする
ことで広がる場合があります。

プール学習前に、お子様の頭髮を確認
して頂き、かゆがる様子や、髪の毛に
白い粒のようなものが見られる

場合は、ご家庭で対応をお願い
いたします。

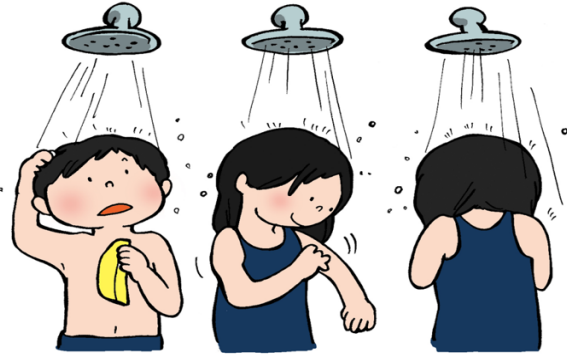


ぜひ親子でお読みください

水泳学習(プール)に向けて 守ってほしいこと

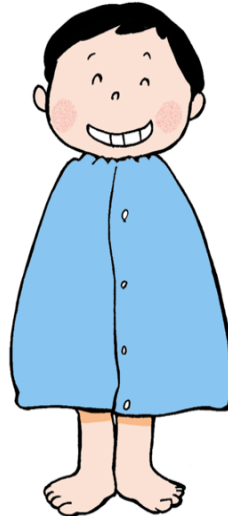
みんなで楽しくプールをするためには、いくつかルールがあります。

しっかり覚えて、気持ちの良いプールの時間を過ごしましょう😊



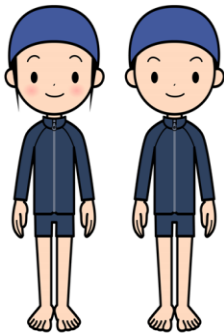
ルール1

プールが終わったらしっかりとあらい流す
プールには塩素(えんそ)が含まれています！
それが残ると、肌荒れや目の充血をひきおこします



ルール2

人からからだを見せないように
着替えよう
プールのタオルを巻いて
からだをかくしながら着替えましょう



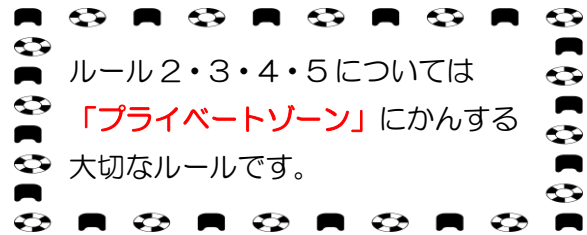
ルール3・4・5

- ・人の着替えをのぞかない
- ・下着を下ろしてあそばない
- ・人の身体のことを口に出さない

お互いがいやな思いをしないために守りましょう
楽しいプールの時間になりますように

教育実習生◎自己紹介◎

古波倉 菜未(こはくら なみ)といいます。
ポケモンとマンガと走ることが好きです♡お家では三人の女の子のお母さんです。5/11~6/8までお世話になります。
どうぞよろしくお願いいたします 🍌



ルール2・3・4・5については
「プライベートゾーン」にかんする
大切なルールです。

プライベートゾーンとは、**水着でかくれている部分**で、からだの中で1番**デリケート**
で大切な場所！！！！

- ✓人に見せない
- ✓さわらない
- ✓勝手に見ない、さわらない
- ✓いやなときは断る
- ✓秘密にしなくてよい
- ✓困ったときは相談してよい

