



夏休みのしおり

令和8年度 与那原東小学校 5学年

今年も楽しい夏休みがやってきます。あれもやりたい、これもやりたいと、皆さんの頭の中は楽しい計画でいっぱいでしょう。長期の休みになりますので、しっかりと計画を立て、何か一つのことをやり通したり、普段の学校生活では味わえない体験をしたりできるといいですね。

8月後半には、日に焼けて一段とたくましくなった皆さんに会える日を楽しみにしています。

1. 安全な生活のために

- (1) 熱中症に気をつけ、外に出るときは帽子をかぶり、水分補給をこまめにしましょう。
- (2) 外出の時は行き先を家の人にはっきりと知らせましょう。
- (3) 校区外への遠出は保護者同伴で行きましょう。
- (4) 海や漁港、大型店舗には大人と一緒に出かけましょう。
- (5) 危険な場所への出入りや危険な遊びはしません。



2. 健康な生活のために

- (1) 早寝・早起きで規則正しい生活リズムをつけましょう。
- (2) 冷たい飲み物や食べ物の摂り過ぎに注意しましょう。
- (3) 朝、涼しいうちに勉強しましょう。
- (4) テレビゲームやスマホ、テレビの視聴は時間を決めましょう。
- (5) 家族での楽しい計画、支部主催の行事への参加を積極的に行いましょう。

3. 夏休みの課題

- (1) 学習ワーク「サマー32」
- (2) 作品(右の表から2つ以上)
- (3) 家庭科「ゆでておいしい料理を作ろう」
- (4) がんばりノート 10 ページ以上



4. 1学期後半の授業開始日について

8月26日(水)給食あり 4校時

※27日(木)はウークイのため、お休みです

持ち物

- ① 夏休みの課題
- ② がんばりノート
- ③ 筆記用具
- ④ 上ばき
- ⑤ エプロン・頭きん
- ⑥ 国語・算数の学習用具
- ⑦ 音楽バッグ・リコーダー

夏休みの作品例

- ① 習字
- ② 絵
- ③ 工作
- ④ 手芸
- ⑤ アイディア貯金箱
- ⑥ 読書感想文
- ⑦ 読書感想画
- ⑧ 理科の自由研究
- ⑨ 各教科の調べ学習
- ⑩ 各種コンクール作品

コンクールの要項は学校ホームページに載せる予定です。

