

## 預かり保育日課表

| 時間  | 幼児の生活と活動  | 援助の留意点   |
|---|---|--|
| 12:15～12:45<br>(月・水・木・金)<br>2:00～2:30<br>(火) 弁当の日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 部屋に入り所持品の始末</li> <li>○ 出席確認</li> <li>○ 今日の活動について話し合う</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・担任との引き継ぎを十分に行う。</li> <li>・かばんを所定の場所に整理し、ゆったりした気持ちで生活ができるようにする</li> <li>・健康観察を行う。</li> </ul>  |
| 12:45～1:30<br>(月・水・木・金)<br>1:30～2:00              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 昼食                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い、テーブルの準備</li> <li>・食後の片付け</li> <li>・テーブルの片付け</li> <li>・歯磨き、着替え</li> </ul> </li> <li>○ 午睡の準備                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本、紙芝居を見る</li> </ul> </li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭的な雰囲気の中で、みんなで楽しい食事が出来るようにする。</li> <li>・食事の片付けが自分達で出来るようにする。</li> </ul>   |
| 2:00～3:00   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午睡 (4月・5月予定)</li> <li>○ 午睡のない時 (6月から)</li> <li>○ 好きな遊びをする                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵を描く</li> <li>・いろいろな用具や遊具で遊ぶ</li> <li>・絵本に親しむ</li> </ul> </li> <li>○ 遊びの片付けをする</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・午睡の場所を確保し静かに休息できるようにする</li> <li>・リラックスした気分を味わわせながら遊びを工夫し、遊ぶ楽しさを味わわせる。</li> <li>・友達と遊ぶ楽しさを味わわせながら自分で遊びを考えたり、ためしたりできるよう幼児と一緒に環境の工夫をする。</li> <li>・遊んだ後の片付けを進んでできるようにする。</li> </ul>                                |
| 3:00～3:15<br>3:15～4:00                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午睡の片付けをする</li> <li>○ おやつ準備                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い、うがい、テーブルの準備</li> </ul> </li> <li>○ おやつ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・片付け、掃除</li> <li>・帰りの準備をする</li> </ul> </li> <li>○ お帰りのひととき                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本や図鑑を見る</li> <li>・話を聞く</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康な生活や清潔の習慣を身に付ける</li> <li>・進んでテーブルの準備や片付けをする</li> <li>・リラックスした気分を味わわせながらおやつをいただく。</li> <li>・食前や食後のあいさつができる。</li> <li>・物語の世界や創造する楽しさを共有する。</li> <li>・自分の思いを話せるようにする。</li> <li>・忘れ物がないように自分の物を揃えて置く。</li> </ul> |
| 4:00～5:00   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 戸外で遊ぶ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆったりした気持ちで自分の好きな遊びをする。</li> </ul>  |
| 5:00～6:00   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 室内で遊ぶ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・好きな遊びをする</li> </ul> </li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・教師や友達と一緒に、好きな遊びの続きを楽しむ。</li> <li>・明日もまた楽しく遊べるよう一人一人に言葉かけをし、迎えが待てるようにする。</li> </ul>   |